

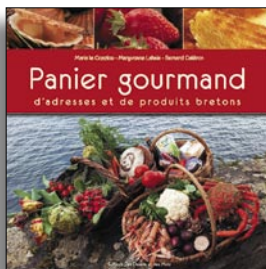


## Gastronomie - Cuisine

### PANIER GOURMAND D'ADRESSES ET DE PRODUITS BRETONS

de Marie le Goaziou et Maryvonne Lahaie, photos de Bernard Galéron.  
Tous les secrets de la Bretagne gourmande, les produits incontournables, les saveurs à découvrir, les bonnes adresses à visiter...

Plus de 320 photos couleur, 80 produits ou lieux gourmands, carnet d'adresses détaillé. Broché, 208 pages, 18 € - ISBN 978-2-915050-27-1



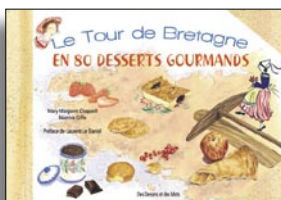
### LA CUISINE DES PAYS CELTES

de Riwanon Kervella, aquarelles de Béatrice Giffo.  
Un voyage gourmand et coloré au pays de la cuisine celte.  
Plus de 100 recettes de Bretagne, Cornouailles, Écosse, Irlande, Île de Man et Pays de Galles, qui affirment leur forte identité celte.  
Couverture cartonnée, 160 pages, 19 € - ISBN 2-915050-31-8

Nouveauté

### LE TOUR DE BRETAGNE EN 80 DESSERTS GOURMANDS

de Mary Margaret Chappell, aquarelles de Béatrice Giffo.  
Des crêpes au célèbre kouign amann, en passant par les cookies au sarrasin ou les pêches pochées au muscadet...  
80 desserts d'hier et d'aujourd'hui sont rassemblés dans ce livre.  
Couverture cartonnée, 144 pages, 19 € - ISBN 2-915050-20-1



### PALETTE GOURMANDE DE COQUILLAGES

de Ch. Guarc'h, aquarelles de Béatrice Giffo.  
144 pages, 22 € - ISBN 2-915050-13-9



**LE BAR - Histoires et recettes** de Tegwen Naveos,  
photos de Bernard Galéron. Cuisinier inventif, Tegwen Naveos propose des variantes dans la préparation du bar à travers 50 recettes traditionnelles, voyageuses ou festives. Un reportage sur les ligneurs de la pointe de Bretagne complète le livre, hommage à ceux qui bravent les éléments pour permettre aux gourmets de le déguster.  
Couverture cartonnée, 137 pages 28 € - ISBN 2-915050-32-5



## BON DE COMMANDE

Nom, prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Titre	Qté	Prix
<b>Frais de port</b> (1 livre = 3 € / 2 à 9 livres = 5 € / à partir de 10 = GRATUIT)		
<b>TOTAL</b>		

Envoyez ce bon (ou sur papier libre) accompagné de votre règlement à :  
**Editions Des Dessins et des Mots**  
Kerignan - 29380 Bannalec  
Tél. 02 98 35 40 56  
dessins.et.des.mots@cegetel.net

Le Signature :

# des dessins et des mots

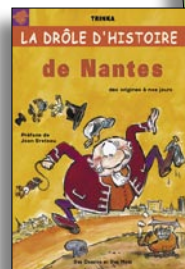
éditions d'information et d'humour

## Catalogue 2008

### La drôle d'histoire...

#### Apprendre en s'amusant !

Cette collection retrace notre histoire avec rigueur et une note de fantaisie, au travers d'une sélection d'événements politiques, économiques, artistiques, mais aussi par les coutumes, les modes de vie.  
L'ensemble est illustré de dessins humoristiques.



### CE DRÔLE DE 20<sup>e</sup> SIÈCLE EN BRETAGNE

de Trinka et 11 dessinateurs (Nono, Schwartz, Gégé, Bélom...)  
95 pages, 13 € - ISBN 2-9514441-0-9

### CE DRÔLE DE 19<sup>e</sup> SIÈCLE EN BRETAGNE

de Trinka et Carrière, collectif de 8 dessinateurs bretons.  
128 pages, 15 € - ISBN 2-915050-04-X

### LA DRÔLE D'HISTOIRE DU FINISTÈRE

de Trinka, collectif de 10 dessinateurs bretons.  
164 pages, 17 € - ISBN 2-915050-11-2

### LA DRÔLE D'HISTOIRE DU MORBIHAN

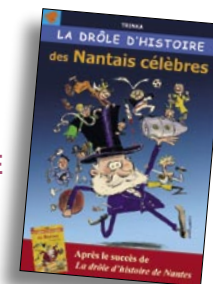
de Trinka, collectif de 10 dessinateurs bretons.  
164 pages, 17 € - ISBN 2-915050-15-5

### LA DRÔLE D'HISTOIRE DE NANTES

de Trinka, collectif de 10 dessinateurs nantais ou bretons. 164 pages, 17 €  
ISBN 2-915050-12-0

### LA DRÔLE D'HISTOIRE DES NANTAIS CÉLÈBRES

de Trinka, collectif de 7 dessinateurs  
160 pages, 17 € - ISBN 978-2-915050-28-8



## Bien-être



### RETROUVEZ LE GOÛT DE LA FORME

de Brigitte Fichaux et Christian François.  
Dans un esprit ludique, des conseils diététiques pour apprendre à modifier notre alimentation, alliés à des exercices physiques revitalisants (programme hebdomadaire adapté à quatre profils).  
Broché, 192 pages, 15,90 € - ISBN 2-915050-16-3



### BIEN MANGER C'EST FACILE ET C'EST PAS TRISTE

de Brigitte Fichaux, dessins humoristiques de Bélom.  
Diététicienne « gourmande » l'auteur convie à réapprendre à bien manger, sans frustration ni déplaisir. Les points clés d'une alimentation génératrice de bonne santé.  
Broché, 160 pages, 15 € - ISBN 2-915050-05-8



### BIEN VIEILLIR C'EST POSSIBLE

Paroles et recettes de centenaires.  
de Jacques Huguenin, préface de Jean-Marie Robine, dessins de Bélom.  
À travers anecdotes et témoignages recueillis auprès de « vrais vieux », pourquoi et comment il est possible d'atteindre 100 ans et plus.  
Broché, 160 pages, 15 € - ISBN 2-915050-08-2

## Environnement - Écologie

### GUIDE DE L'ÉLECTRICITÉ BIOCOMPATIBLE

de Claude Bossard, électricien et spécialiste des environnements électromagnétiques, dessins humoristiques de Bélom. Lignes à haute tension, écrans d'ordinateur, Wi-Fi, téléphones portables, installations électriques domestiques... les sources d'émission de pollutions électromagnétiques se multiplient. Ce livre, simple et facile d'accès, permet de répondre aux questions : quels sont les risques pour notre santé, comment se préserver?...  
Broché, 192 pages, 17 € - ISBN 2-915050-18-X



### CONSEILS À GOGO

de Jean Kergrist et Nono.  
Un pamphlet satirique et corrosif contre l'élevage intensif, l'économie productiviste, les décideurs corrompus...  
Broché, 144 pages, 13 € - ISBN 2-91514441-2-5



### FAUCHÉ PAR ERREUR

de Louis Givélet  
Un roman sur les OGM, ou quand un agriculteur met les pieds dans le plat... La fiction est suivie d'un glossaire expliquant les termes techniques liés à l'agriculture intensive, d'un carnet d'adresses d'associations militant contre les OGM.  
Broché, 224 pages, 16,95 € - ISBN : 978-2-916923-05-5



## Bretagne

### LA BRETAGNE DES CAFÉS PLUS

d'Annaïg Baillard, photos de Bernard Galéron.

Voilà un guide qui se propose de mettre en lumière les bars « différents », les bistrotts à ne pas manquer... 150 lieux étonnants, promesse de bons moments partagés. Une invitation à découvrir la Bretagne côté bistrot, des cafés thématiques qui bougent aux salons de thé gourmands... Pour tous les amateurs d'insolite et de convivialité !  
Broché, 168 pages, 22 € - ISBN 978-2-915050-30-1



Nouveautés

### LA BRETAGNE, TOUT LE MONDE EN PARLE

de Ronan Le Flécher et Didier Le Gorrec, dessins de Malo Louarn, préface de Kofi Yamgnane.  
Les auteurs ont recueilli les confidences et anecdotes d'étrangers venus d'Europe, d'Amérique, d'Afrique et d'Asie. Le résultat ? Croustillant, tendre et profond à la fois, loin des clichés.  
Broché, 192 pages, 16 € - ISBN 978-2-915050-19-8



### RUMEURS NANTAISES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

de Jean Breteau et Nicolas de La Casinière.  
Près de 150 histoires invraisemblables tirées de l'histoire nantaise. On y croise François 1<sup>er</sup> ou Jules Verne... On retrouve des apparitions d'ovnis et des bobards historiques passés à la postérité. Toutes ces rumeurs en disent long sur l'imaginaire collectif, ses peurs, ses fantômes.  
Broché, 192 pages, 16 € - ISBN 2-915050-23-6



### DRÔLES DE MARINES

Chroniques et contes, salés, ventés et iodés de Lucien Gourong et Jean-Roger Morel. Préface d'Isabelle Autissier. Ils évoquent l'un avec pinceaux et toiles, l'autre avec faconde et verve, cet univers maritime où bourlinguent tant d'histoires de matelots.  
Couverture cartonnée, 144 pages, 22 € - ISBN 2-915050-10-4



### HISTOIRES D'EN RIRE EN BRETAGNE

d'Arnaud Maisonneuve et Yvon Etienne.  
L'ouvrage regroupe 80 histoires drôles typiquement bretonnes, avec des dessins humoristiques de Gégé.  
Broché, 128 pages, 15 € - ISBN 2-915050-02-3

